



ElenaYogalbiza

JOY THERAPIES



7 CHAKRAS KIT

AROMATERAPIA ARCOIRIS

Poderosa combinación de aceites esenciales y cuarzos para equilibrar los chakras. Aplicar cada gota desde un estado meditativo, mientras respiras consciente y sonríes.

Una combinación única de aceites esenciales cien por cien ecológicos de una selecta selección de plantas con específicos minerales especialmente diseñados para cada centro energético.

Aplicar una gota desde un estado de meditación, respiración consciente y sonrisa interna.

Su uso tópico es focal (gota en punto concreto) y opcionalmente se puede añadir su uso genérico (diluido y esparcido por el cuerpo).

Para ello prepara una disolución en un aceite neutro (almendra o coco) en una proporción 1 ml - 1 gota. Por ejemplo, añade 50 gotas a un bote de aceite neutro y obtendrás así un compuesto ideal para después de la ducha y nutrir de forma genérica todo el cuerpo.

Focalmente, aplicamos cada gota en la zona del chakra y como opción extra en la articulación correspondiente que podrás leer a continuación.

1er CHAKRA.

ENERGÍA VITAL- TIERRA.

Enraizamiento, estabilidad y seguridad.

Fortalece la energía vital, los huesos, los tendones y las articulaciones. Desintoxica el cuerpo. Transforma y manifiesta la idea en acción proporcionando seguridad y confianza. Aplicar una gota en el pubis visualizando el color rojo y/o en la cara interna de los tobillos.

COMPUESTO POR: Romero, Limón, Eucalipto, Árbol del té, Mejorana, Rosa de palma, Madera de Cedro, Clavo, Salvia + Jaspe rojo.

2º CHAKRA.

CONEXIÓN - AGUA. FLUIDEZ Y MOVIMIENTO.

Desbloquea las emociones.

Mueve la sangre y la energía, tonificando los músculos, articulaciones y meridianos. Ayuda a eliminar toxinas y a perder peso. Suelta y libera bloqueos y emociones moviendo la energía congelada y estancada. Ideal para masaje descontracturante, falta de energía y para dolor de cabeza (en sienes y cervical).

Aplicar una gota bajo el ombligo o hacia el coxis visualizando el color naranja. Su articulación relacionada es la parte de atrás de las rodillas donde opcionalmente puede añadir otra gota.

COMPUESTO POR: Ciprés, Menta, Alcanfor, Romero, Eucalipto, Geranio, Limón, Lavanda, Salvia, Clavo, Árbol del té + Cuarzo ahumado

3er CHAKRA.

ALEGRÍA- FUEGO. TRANSFORMACION.

Purifica y manifiesta la acción.

Autoestima y fuerza de voluntad. Ayuda en la digestión, sistema respiratorio y nervioso. Es el fuego que transforma, el laboratorio de la Alquimia (hígado). Reconecta la alegría de vivir al tiempo que equilibra calmando el St. nervioso. La energía se manifiesta en el 3er chakra.

Aplicar una gota en el plexo solar y/o en el interior de la muñeca visualizando el color amarillo.

COMPUESTO POR: Naranja dulce, Mandarina, Lavanda, Lavandín, Hinojo, Árbol del té y Salvia + Cuarzo citrino.

4º CHAKRA.

AIRE. EXPANSIÓN E UNIDAD.

Coherencia y sabiduría del corazón.

Equilibra la sexualidad conectando el corazón con la función hormonal del St. reproductor. Recupera la sensación de unidad con la vida empoderando nuestros principios masculino y femenino.

Consta por ello de dos compuestos por separado:

MUJER ARCOIRIS:

No aplicar durante el embarazo.

Es un compuesto muy poderoso. Regula el ciclo lunar, el sistema reproductor femenino y la menopausia. Regenera la piel. Potencia la energía sexual haciéndote sentir más sensual y femenina, activando tu poder creativo. Equilibra las emociones y la autoestima.

Aplicar una gota entre los pechos y una segunda opcional bajo el ombligo (hacia zona de útero) visualizando el color rosa.

COMPUESTO POR: Rosa Búlgara, Geranio, Salvia Esclarea, Ylang Ylang, Ciprés, Rosa de palma, Hinojo, Lavanda, Hierba de limón, Salvia y Árbol del té + Jade verde.

HOMBRE ARCOIRIS:

Potencia la energía vital y sexual de los hombres desde la conexión con el corazón. Activa el poder creativo y equilibra las emociones aumentando la confianza y la autoestima.

Aplicar una gota en el pecho o esternón visualizando el color verde.

COMPUESTO POR: Romero, Cedro, Palma rosa, Sándalo, Arbol del té, Ciprés, Salvia, Cistus y Comino + granate.

5º CHAKRA.

NIÑOS ARCOIRIS. ÉTER-ESPACIO.

Comunicación, creatividad y calma.

Sistema nervioso e inmunológico. Despeja la mente y aporta alegría y equilibrio emocional. Activa nuestra capacidad creativa y de comunicación.

Aplicar una gota en la garganta visualizando el color azul y/o una segunda en la cara interna del codo.

COMPUESTO POR: Naranja, Lavanda, Hinojo, Mejorana, Lavandín, Petit Grain, Manzanilla, Salvia y Árbol del té + Calcedonia.

6º CHAKRA.

EQUILIBRIO EMOCIONAL.

Visión interior, claridad e intuición. Quietud y meditación.

Ordena los ritmos biológicos equilibrando el Sistema Nervioso Central, las emociones y los pensamientos. Es la esencia más calmante de todas por su alto contenido en lavandas. Ideal para situaciones de estrés, ansiedad o para dolor de cabeza o golpes. Aplicar una gota en el entrecejo visualizando el color violeta.

COMPUESTO POR: Lavanda, Lavandín, Naranja dulce, Limón, Mandarina, Lavanda, Naranja amarga, Romero, Tomillo, Salvia, Árbol del té + Amatista.

7º CHAKRA.

TIERRA DEL ARCO IRIS.

Conexión universal.

Meditación y sensación de confianza profunda por la sensación de cohesión a la unidad. Es la esencia que cohesiona todos los chakras, como el arcoiris incluye las 7 frecuencias de la luz.

Aplicar una gota en la parte superior de la coronilla visualizando el color blanco, dorado o del arco iris. Por comodidad también puedes aplicarla en la frente, esternón o nuca.

COMPUESTO POR: Naranja dulce, Limón, Mandarina, Lavandín, Clavo, Mirra, Naranja amarga, Salvia y Arbol del té + cuarzo Herkimer.

